

犀川中学校区 家庭教育宣言5か条

第1条

早寝・早起き・朝ご飯
脳と体にスイッチオン

必要な睡眠時間は…
(6~12歳 10~11時間)
(13~17歳 8.5~9.25時間)

適切な睡眠・食事・運動は、子どもの成長にとっても重要です。
規則正しい生活リズムを身につけさせましょう。



第2条

あいさつは 家族で 地域で 学校で

あいさつは、人と人をつなぐ架け橋です。
町全体で、大人から子どもたちにあいさつをしていきましょう。



第3条

小中連携した「NOテレビ」と「NOゲーム」の実施と
携帯・スマホはルールを決めて

中学校の中間・期末に合わせた「NOテレビ・NOゲーム」を実施します。
ネットの危険から子どもを守るため、夜10時から朝6時まで、携帯・
スマホは使用させないようにしましょう。



第4条

取り組もう家庭学習 時間を決めて 継続して

目安

1年生…20分以上 2年生…30分以上
3年生…40分以上 4年生…50分以上
5年生…60分以上 6年生…70分以上
中1…80分以上 中2…90分以上
中3…100分以上

学習習慣を小さい時から身につけさせたいものです。
半分は宿題、残り半分は自主学習を進めましょう。



第5条

育てよう豊かな心を
読書と手伝いで

読書の楽しさは、親子一緒に味わいたいものです。
また、家事もみんなで分担し、子どもなりの役割を持たせましょう。

